

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (2. - 6. 3. 2026)

Pondělí

Dopolední svačina	müsli s jahodami, ovoce, mléko od kraviček	1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11
Oběd	polévka z červené čočky, rajčat a cukety	-
	smažený filet z aljašské tresky, vařené brambory, okurkový dip	4, 1p, 3, 11, 7
Odpolední svačina	rohlík s květákovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 7

Úterý

Dopolední svačina	kynutý koláč s tvarohem a jablky, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7
Oběd	kapustnica se sušenými švestkami	7, 1š
	kuřecí ragů se zeleninou, těstovinky	7, 1š, 1p, 9
Odpolední svačina	kvasový chléb s pomazánkou z červených fazolí, výběr zelenin	1p, 1ž

Středa

Dopolední svačina	hruškové pyré, rýžový chlebiček	6
Oběd	hovězí polévka s nudlemi a zeleninou	9, 1p, 3
	hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík	9, 10, 7, 1p, 3, 11
Odpolední svačina	rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin	1p, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	ovesné vločky, ovoce, mléko od kraviček	1o, 7
Oběd	kedlubnová polévka s bramborami	1š
	milánské špagetky sypané sýrem	1p, 1š, 7
Odpolední svačina	kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 1ž, 4, 10, 7

Pátek

Dopolední svačina	ovocný jogurt, ovoce špaldový chlebiček	1š, 6, 7
Oběd	kuřecí vývar se zeleninovými noky	9, 1p, 3
	smažené zeleninové špižy v sezamových semínkách, štouchané brambory, mrkvový dip	1p, 3, 11, 7
Odpolední svačina	rohlík s pomazánkou z tvarohu a červené řepy, výběr zelenin	1p, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (9. - 13. 3. 2026)

Pondělí

Dopolední svačina	kukuřičné lupínky, ovoce, mléko od kraviček	1j, 7
Oběd	krémová květákově-bramborová polévka	7, 1š
	králíčí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami	1p, 11, 3
Odpolední svačina	rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin	1p, 7

Úterý

Dopolední svačina	mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7
Oběd	hovězí vývar s hráškem a rýží	9
	hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví	9, 7, 1p, 3
Odpolední svačina	kvasový chléb s avokádovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 1ž, 7

Středa

Dopolední svačina	ovocné pyré, kukuřičné křupky	-
Oběd	hrstková polévka	1š
	gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše	4, 9, 7
Odpolední svačina	rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin	1p, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	sušenky cookies, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7
Oběd	kuřecí vývar s droždovým kapáním	9, 1p, 11, 3
	krůtí kousky s mrkví, dušená rýže	9, 7, 1š
Odpolední svačina	kvasový chléb s lososovou pomazánkou s vejcem, výběr zelenin	1p, 1ž, 7, 4, 3

Pátek

Dopolední svačina	jahodový pudink, ovoce, kukuřičné křupky	7
Oběd	celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou	9, 7, 1š
	špagety s kuřecím masem a brokolicí se smetanovou omáčkou	9, 7, 1š, 1p
Odpolední svačina	rohlík s kukuřičnou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin	1p, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (16. - 20. 3. 2026)

Pondělí

Dopolední svačina	ovesné sušenky s lískovými oříšky, ovoce, mléko od kraviček	7
Oběd	polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem	9, 3
	hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík	9, 3, 1p, 11
Odpolední svačina	rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin	1p, 7

Úterý

Dopolední svačina	ovocná bublanina, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7
Oběd	cizrnová polévka jako gulášová	9, 1š
	omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže	9, 3, 1š, 10
Odpolední svačina	kvasový chléb s paprikovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 1ž, 7

Středa

Dopolední svačina	jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček	6
Oběd	kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem	9, 1p
	krutí guláš, těstoviny kolínka	9, 1š, 1p
Odpolední svačina	rohlík s rybí pomazánkou s čerstvou kapií a vejcem, výběr zelenin	1p, 3, 4, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	kokosové sušenky, ovoce, mléko od kraviček	7, 1p, 3
Oběd	zeleninová ragú polévka	9, 7, 1š
	zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem	6, 1š, 1p
Odpolední svačina	kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin	1ž, 1p, 7

Pátek

Dopolední svačina	tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebiček	7
Oběd	hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovšem	9, 1o
	makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly	1p, 7, 3
Odpolední svačina	rohlík s luštěninovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (23. - 27. 3. 2026)

Pondělí

Dopolední svačina	otrubové vločky, ovoce, mléko od kraviček	1p, 1j, 7
Oběd	fazolová polévka se špaldovým kapáním kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s medvědí česnekem	9, 1š, 3 3, 1p, 1š, 11, 7
Odpolední svačina	rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin	1p, 7

Úterý

Dopolední svačina	kynutý bochánek s tvarohem, ovoce, mléko od kraviček	1p, 7, 3
Oběd	zeleninový vývar s nudlemi masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	9, 1p 7, 1p, 11, 3, 1š, 9
Odpolední svačina	kvasový chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a kečupem Bionea, výběr zelenin	1p, 1ž, 4

Středa

Dopolední svačina	ovocné pyré, špaldový chlebiček	1š, 6
Oběd	frankfurtská polévka s párkem sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s mrkví	9, 7, 1š 1p, 11, 7, 3
Odpolední svačina	rohlík s pomazánkou z pečeného králíka, výběr zelenin	1p, 7, 10

Čtvrtek

Dopolední svačina	jablečné sušenky se skořicí, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7, 8
Oběd	kuřecí vývar s mrkvovým kapáním smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát	9, 3, 1p 1p, 3, 11
Odpolední svačina	rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin	1p, 7

Pátek

Dopolední svačina	ovesno rýžová kaše s kakaem zdobená sušenými jedlými květy, ovoce	1o, 6, 7
Oběd	špenátová polévka s vejcem a krutony dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce	7, 1p, 3, 11, 1š 7, 3, 1p
Odpolední svačina	rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin	1p, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (30. 3. - 3. 4. 2026)

Pondělí

Dopolední svačina	špaldové lupínky, ovoce, mléko od kraviček	1p, 1š, 1j, 7
Oběd	zeleninová polévka s tarhoňou	9, 1p
	dýňové kari s kokosem, dušená rýže	7
Odpolední svačina	rohlík s pórkovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin	1p, 7, 3

Úterý

Dopolední svačina	jablečné řezy, ovoce, mléko od kraviček	1p, 7, 3
Oběd	hrachová polévka se zeleninou a krutony	9, 1p, 1š, 11
	rybí krokety se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip	4, 1p, 3, 11, 7
Odpolední svačina	kvasový chléb s rybí pomazánkou s rajčaty a paprikou, výběr zelenin	1ž, 1p, 4, 7

Středa

Dopolední svačina	
Oběd	
Odpolední svačina	

Čtvrtek

Dopolední svačina	
Oběd	
Odpolední svačina	

Pátek

Dopolední svačina	
Oběd	
Odpolední svačina	