

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (3. - 7. 11. 2025)

Pondělí

Dopolední svačina	müsli s jahodami, ovoce, mléko od kraviček	1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11
Oběd	kukuřičná polévka s kapií	6
	kebabčata, šťouchané brambory, jablečný kompot	1p, 11, 3
Odpolední svačina	rohlík, máslo, krutík šunka, výběr zelenin	1p, 7

Úterý

Dopolední svačina	kynutý koláč se švestkami, ovoce, kravské mléko	1p, 3, 7
Oběd	kuřecí polévka s žitnými vločkami	9, 1ž
	milánské špagetky sypané sýrem	1p, 1š, 7
Odpolední svačina	kvasový chléb s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin	1ž, 1p, 7

Středa

Dopolední svačina	ovocné pyré, kukuřičné křupky	-
Oběd	polévka z bílých fazolek a krup	1š, 1j
	smažené krutí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek	1p, 3, 11
Odpolední svačina	rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin	1p, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	špaldové lupínky, ovoce, mléko od kraviček	1p, 1š, 1j, 7
Oběd	hovězí vývar s kapustovým kapáním	9, 3, 1p
	rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek	4, 3, 1p
Odpolední svačina	kvasový chléb s čočkovou pomazánkou, výběr zelenin	1p, 1ž

Pátek

Dopolední svačina	rýžový pudink s ovocem, sypaný kokosem a jedlými květy, ovoce	7
Oběd	kuřecí ragú polévka	9, 7, 1š
	lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem	7, 1p, 3
Odpolední svačina	šunkové závitky z kynutého těsta, výběr zelenin	1p, 3, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (10. - 14. 11. 2025)

Pondělí

Dopolední svačina	müsli tyčinka fit, ovoce, mléko od kraviček	7
Oběd	zeleninový vývar s kukuřicí a čírokem	9
	smažená mletá mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea	4, 1p, 3, 11, 7
Odpolední svačina	rohlík s pomazánkou z medvědího česneku a vajec, výběr zelenin	1p, 3, 7, 8d

Úterý

Dopolední svačina	kynutý bochánek s tvarohem, ovoce, mléko od kraviček	1p, 7, 3
Oběd	kulajda	7, 1š, 3
	omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže	9, 3, 1š, 10
Odpolední svačina	kvasový chléb s pomazánkou ze žlutého hrachu, výběr zelenin	1p, 1ž

Středa

Dopolední svačina	jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček	6
Oběd	hovězí vývar se zeleninou a kuskusem	9, 1p
	hovězí masíčko dušené v mrkvi, bramborová kaše	9, 1š, 7
Odpolední svačina	rohlík, máslo, vepřová pečeně, výběr zelenin	1p, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	ovesno rýžová kaše s kakaem zdobená květovým prachem, ovoce	10, 6, 7
Oběd	polévka ze žlutého hrachu se zeleninou	1š
	kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát	-
Odpolední svačina	kvasový chléb s pomazánkou z nakládaných rybiček, výběr zelenin	1p, 1ž, 7, 4, 3

Pátek

Dopolední svačina	ovocný jogurt, ovoce, kukuřičné krupky	7
Oběd	hovězí vývar s hráškem a rýží	9
	brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše	1p, 3, 11, 7
Odpolední svačina	pizza koláč s kečupem Bionea, šunkou a sýrem, výběr zelenin	1p, 7

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (17. - 21. 11. 2025)

Pondělí **STÁTNÍ SVÁTEK - Den boje za svobodu a demokracii**

Dopolední svačina	-
Oběd	-
	-
Odpolední svačina	-

Úterý

Dopolední svačina	-	-
Oběd	polévka z mrkvo- vých kostí s pohankou a zeleninou	1š, 9
	krutí vrbci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí	9, 1š, 1p
Odpolední svačina	kvasový chléb s tvarohovou pomazánka s kapií, rajčaty a kudrnkou, výběr zelenin	1p, 1ž, 7

Středa

Dopolední svačina	ovocné pyré, špaldový chlebiček	1š, 6
Oběd	čočková polévka s kysaným zelím	1š
	tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem	4, 3, 7, 1p, 11
Odpolední svačina	rohlík, máslo, vepřová šunka, výběr zelenin	1p, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	jablečné sušenky se skořicí, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7, 8
Oběd	kuřecí polévka se semínky quinoa	9
	krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže	1š, 11, 3, 7, 9
Odpolední svačina	kvasový chléb s pomazánkou z pečených batát a tvarohu, výběr zelenin	1p, 1ž, 7

Pátek

Dopolední svačina	banánový dezert, ovoce, rýžový chlebiček	6, 7
Oběd	dýňová polévka se zeleninou	7, 1š, 11
	smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea	1p, 11, 3, 7
Odpolední svačina	kuřecí pirohy, výběr zelenin	1p, 3, 6, 7, 11

Mateřská škola Atomík

JÍDELNÍ LÍSTEK (24. - 28. 11. 2025)

Pondělí

Dopolední svačina	kukuřičné lupínky, ovoce, mléko od kraviček	1j, 8, 7
Oběd	polévka minestrone	1p
	kuře po francouzsku, bulgur	9, 10, 7, 1š, 1p
Odpolední svačina	rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin	1p, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	perníkový řez, ovoce, mléko od kraviček	1p, 3, 7
Oběd	pórková polévka s krutony	1š, 1p, 7, 11
	masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	7, 1p, 11, 3, 1š, 9
Odpolední svačina	kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin	1p, 1ž, 4, 7, 3, 10

Středa

Dopolední svačina	hruškové pyré, rýžový chlebiček	6
Oběd	kuřecí rassolnik s ječmenem	9, 1j
	steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem	4, 7
Odpolední svačina	rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin	1p, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	ovesné vločky, ovoce, mléko od kraviček	1o, 7
Oběd	cizrnová polévka s rajčaty	-
	zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem	9, 6, 7
Odpolední svačina	kvasový chléb se zeleninovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin	1p, 1ž, 7, 9

Pátek

Dopolední svačina	ovocný tvarohový dezert, ovoce, kukuřičný chlebiček	7
Oběd	kuřecí vývar s bulgurem	9, 1p
	frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík	9, 1š, 7, 1p, 3, 11
Odpolední svačina	francouzské pirohy se sýrem, výběr zelenin	1p, 7, 3