**DOPORUČENÝ ADAPTAČNÍ PLÁN DÍTĚTE**

Nástup do mateřské školy je pro dítě i rodiče velkým krokem a zásahem do dosavadních zvyklostí. Dítě tímto krokem přestává být středem dění ve své rodině a stává se součástí společenství, kde musí dodržovat určitá pravidla. Odměnou mu za to budou nové zážitky, zkušenosti a noví kamarádi. Příprava na vstup do školky je velmi důležitá a je potřeba na to dítě slovně připravit. Co se bude ve školce dít, jaké to tam asi bude? Rozhovory o školce a hry na školku mohou dětem výrazně pomoci s nástupem.

Každé dítě reaguje na tento velký krok jinak. Některé děti snáší nástup do MŠ naprosto v klidu, někdo pláče a je smutný, někdo se vzteká. Může se stát, že se dítě na chvíli vrátí ve vývoji a přestane dělat to, co už umělo (počůrávání, šišlání, dudlík,…). Může se i stát, že dítě, které nastoupilo do MŠ bez problémů začne být lítostivé po pár dnech/týdnech a někdy i měsících. Podobné stavy během krátké doby vymizí. Pomocí může být domluvený pozdrav s rodičem, rychlý odchod rodiče anebo nějaký plyšák na spaní/do skříňky. Malá upomínka na to, že se rodič vrátí nebo že rodič na dítě stále myslí. Může to být i maminky/tatínka voňavka na rukávu trička dítěte. Zpravidla je dítě mnohem více v klidu, když je v klidu rodič, který ho do školky odvádí.

Ve výjimečných případech se může stát, že je dítě z nástupu do MŠ natolik vystresované a nezralé na pobyt v předškolním zařízení, že je rodičům doporučeno docházku do MŠ o pár měsíců nebo dokonce o rok odložit.

Adaptační program je návrhem, jak dítěti i jeho rodině zpříjemnit nástup do Mateřské školy.

V průběhu měsíce, který předchází nástupu do MŠ se můžou rodiče společně s dítětem přijít podívat do školky. Doporučujeme zůstat 1. den 1-2 hodiny dle zájmu dítěte a domluvy s učitelkou. Je důležité si prohlédnout prostory MŠ, dojít s dítětem na WC, umýt ruce, podívat se kde děti spí, kam chodí na zahradu, na hřiště, a prozkoumat školkové hračky. Nejvhodnější čas pro návštěvu první dny je mezi 8.-10. hodinou nebo odpoledne mezi 15. a 17. hodinou. NA termínech se rodič předem domluví s ředitelkou MŠ. Při těchto společných návštěvách jsou za své dítě zodpovědní rodiče.

V prvních dnech doporučujeme postupné odpoutávání od rodičů. Zahrnuje to včasný příchod do MŠ-ideálně do 8:00, aby si dítě pohrálo a byl prostor i na chvilkovou přítomnost rodiče, kdy se pak může přirozeně rozloučit a odejít. První dny třeba jen do svačiny, aby si dítě vyklo, že se rodič opravdu vrátí, jak slíbil. Další dny, pokud je to možné, se pokuste dítě vyzvedávat po obědě. Doporučujeme prvních 14 dní. Pro některé děti je to vhodné i déle. Délku pobytu dítěte je ideální postupně upravovat. U každého dítěte je třeba domluvit postup, který bude odpovídat jeho individuálním potřebám a zároveň nebude nijak narušovat přirozený spád denního programu MŠ.

Tip na závěr: Pokud je dítě doma zvyklé na dudlík, doporučujeme vstoupit do školky bez něj, a to s tím, že je to území bez dudlíku. Pokud se to jednou podaří, tak ve školce nebude s odbouráváním dudlíku problém a postupně se to podaří i doma. Během dne bude mít dítě tolik jiných podmětů, že si na něj ani nevzpomene. 😊 S sebou do školky je lepší dát oblíbeného plyšáka a klidně ho navoňte parfémem, který používáte a který dítěti připomene vás.

Neváhejte požádat o radu personál naší mateřské školy.

V Praze dne 1.9.2023 Anna Chudobová

Ředitelka MŠ