

Jídelní lístek 6. - 10. 3.

<u>PONDĚLÍ</u>	
Ranní svačina	Müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce (7)
Oběd	Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3) Smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 1p, 3, 11, 7)
Odpolední svačina	Rohlík s vaječnou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7, 3, 10)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	Banánovo kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)
Oběd	Kapustnica se sušenými švestkami (7, 1š) Zapečené šunk' n' fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou Žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, výběr zelenin (1p, 6)
Odpolední svačina	
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	Tvarohový dezert, rýžový chlebiček (7)
Oběd	Polévka z červené čočky, rajčat a cukety (9) Pečená krutí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s cibulí (9, 1š)
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	Kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce (7, 1p, 3)
Oběd	Špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony (9, 7, 1p, 3, 11, 1š) Bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou (1š, 3) Žitný chléb s bylinkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 1š, 7)
Odpolední svačina	
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	Šáteček z listového těsta plněný jahodami, mléko od kraviček (1p, 3, 8, 11)
Oběd	Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3) Krutí maso se špenátovo – smetanovou omáčkou, špaldové nočky (9, 7, 1š, 1p, 3)
Odpolední svačina	Piroh s kapustou a šunkou, výběr zelenin (1p, 3)