

Jídelní lístek 20. – 24. 3.

<u>PONĚLÍ</u>	
Ranní svačina	ovesné sušenky s kakaem, mléko od kraviček, ovoce (7)
Oběd	zeleninový vývar s těstovinami (9, 1p) hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1š, 1p, 3)
Odpolední svačina	rohlík s jablekovo sýrovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	piškotová roláda s ovocným džemem, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7, 8, 11)
Oběd	fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3) bramborový báč s uzeným masem bez konzervantů, smetanový špenát (3, 7, 1š)
Odpolední svačina	žitný chléb s tvarohovo dýňovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce (7)
Oběd	kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p) masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)
Odpolední svačina	rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	mrkvové sušenky, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)
Oběd	zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š) krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže (9, 11, 7, 1š)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou z tvarohu a mletého hrášku, výběr zelenin (1ž, 1p, 7)
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	ovesné sušenky s jablky, mléko od kraviček, ovoce (7)
Oběd	hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o) kuřecí ragú se zeleninou, těstovinky (7, 1š, 1p, 9)
Odpolední svačina	šáteček z listového těsta s květákovou vaječnou náplní, výběr zelenin (1p, 3)