

### Jídelní lístek 13. – 17. 3.

<u>PONĚLÍ</u>	
Ranní svačina	Müsli s borůvkami a malinami, mléko od kraviček, ovoce (1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11)
Oběd	Krémová květákovo-bramborová polévka (7, 9, 1š) Asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami (6, 9, 1p)
Odpolední svačina	Rohlík s tvarohovou pomazánkou s mrkví a česnekem, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	Sypaný koláč s tvarohem a švestkami, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Hovězí vývar s hráškem a rýží (9) Hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 7, 1p, 3)
Odpolední svačina	Žitný chléb se sýrovou pomazánkou s jáhlami, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 10)
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	Sušenka cookies, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7, 6)
Oběd	Hrstková polévka (1š, 9) Gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (4, 9, 7)
Odpolední svačina	Rohlík s paprikovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	Piškoty, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)
Oběd	Kuřecí vývar s droždiovým kapáním (9, 1p, 11, 3) Krůtí kousky s mrkví, dušená rýže (9, 7, 1š)
Odpolední svačina	Žitný chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a kečupem Bionea, výběr zelenin (1p, 1ž, 4)
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček (7)
Oběd	Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š) Nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce (1p, 7)
Odpolední svačina	Pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin (1p, 3, 11)