

Jídelní lístek 6. – 10. 2.

<u>PONDĚLÍ</u>	
Ranní svačina	Müsli tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček (7)
Oběd	Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j) Kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)
Odpolední svačina	Rohlík s květákovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	Kynutý koláč se švestkami, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Žampionový krém (7, 1š) Frikadelky po stroganovsku, dušená rýže (1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š)
Odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkou z hovězího masa, výběr zelenin 1p, 1ž, 7)
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	Ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček (7)
Oběd	Zeleninový vývar s těstovinami (9, 1p) Steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	Rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko od kraviček (1p, 7, 12)
Oběd	Cizrnová polévka s rajčaty (9) Halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem (1p, 3, 7)
Odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkou z červených fazolí, výběr zelenin (1p, 1ž)
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	Ovesné sušenky s rozinkami, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7, 8)
Oběd	Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p) Hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1, 3, 11)
Odpolední svačina	Šneci z listového těsta se zeleninovým pestem, výběr zelenin (1p, 3)

Jídelní lístek 13. – 17. 2.

<u>PONDĚLÍ</u>	
Ranní svačina	Müsli s borůvkami a malinami, ovoce, mléko od kraviček (1o, 1p, 7)
Oběd	Kukuřičná polévka s kapií (9, 6, 1š) Kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot (1p, 11, 3)
Odpolední svačina	Rohlík se sýrovou pěnou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	Mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p) Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)
Odpolední svačina	Žitný chléb s jarní tvarohovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	Ovocný jogurt, křehký chlebiček (1p, 7)
Oběd	Polévka z bílých fazolek a krup (1š, 1j) Dušený marinovaný králik s cuketami, dušená rýže (10, 1š, 9)
Odpolední svačina	Rohlík s pomazánkou z fazolí a strouhaného křenu, výběr zelenin (1p)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	Kokosové sušenky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Polévka minestrone (9, 1p) Zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem (4, 7, 1p)
Odpolední svačina	Žitný chléb s lososovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 4, 3)
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	Kukuřičné lupínky, ovoce, mléko od kraviček (1j, 7)
Oběd	Kuřecí ragú polévka (9, 7, 1š) Smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát (1p, 3, 11)
Odpolední svačina	Rohlík s brokolicovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7)