

Jídelní lístek 20. – 24. 2.

<u>PONĚLÍ</u>	
Ranní svačina	Müsli tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček (7)
Oběd	Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9) Smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea (4, 1p, 3, 11, 7)
Odpolední svačina	Rohlík s pomazánkou z tvarohu a červené řepy, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ÚTERÝ</u>	
Ranní svačina	Meruňkový koláček, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Kulajda s liškami (7, 1š, 3, 9) Kuřecí kari, dušená rýže (9)
Odpolední svačina	Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)
<u>STŘEDA</u>	
Ranní svačina	Jahodový pudink, kukuřičný chlebiček (7, 1p)
Oběd	Hovězí vývar s hráškem a rýží (9) Zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin (1p, 7)
<u>ČTVRTEK</u>	
Ranní svačina	Jablečné sušenky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)
Oběd	Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9, 1š) Kuře na paprice, domácí houskový knedlík (9, 7, 1š, 1p, 3, 11)
Odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkou z pečené tresky a rajčat, výběr zelenin (1p, 1ž, 3, 4, 10, 7)
<u>PÁTEK</u>	
Ranní svačina	Hruškové želé s jogurtem, kukuřičné křupky (7)
Oběd	Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9, 1ž) Brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)
Odpolední svačina	Tyčinky z listového těsta se sezamem a sýrem, výběr zelenin (1p, 11, 3, 7)