



JÍDELNÍ LÍSTEK 28.11.- 2.12.



PONĚLÍ Ranní svačina	Ovesná kakaová sušenka, ovoce, mléko od kraviček (7)
Oběd	Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11) Hamburská krutí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 10, 7, 1š, 1p, 3,)
Odpolední svačina	Rohlík, budapešťská pomazánka, výběr zelenin (1p,7)
ÚTERÝ Ranní svačina	Kynutý bochánek s jablečnou náplní, mléko od kraviček (1, 3, 7)
Oběd	Uzená polévka s kroupami a zeleninou (1š, 9) Uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, zelný salátek (1p)
Odpolední svačina	Žitný chléb, pomazánka z mungo fazolek, výběr zelenin (1p,1ž)
STŘEDA Ranní svačina	Pištky, ovoce, mléko od kraviček (1, 3, 7)
Oběd	Dýňová polévka se zeleninou (9, 7, 1š, 11) Krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)
Odpolední svačina	Rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 7)
ČTVRTEK Ranní svačina	Kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce (1j, 8, 7)
Oběd	Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p) Kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)
Odpolední svačina	Žitný chléb, kukuřičná pomazánka se sýrem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)
PÁTEK Ranní svačina	Makový závin z listového těsta, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)
Oběd	Cizrnová polévka jako gulášová (9, 1š) Krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví (3, 7, 1p, 11)
Odpolední svačina	Rohlík, fazolová pomazánka se zeleninou, výběr zelenin (1p, 9)

